

31.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак1</u>			
	Яблоко	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	
90	Птица отварная 90.	Калорийность-138, Белки-29, Жиры-2, Углеводы-1	
150	Рис припущенный 150	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Чай с сахаром и лимоном 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-506, Белки-36, Жиры-9, Углеводы-74	
<u>Обед1</u>			
250	Суп-лапша (п/ф) домашняя 250	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
180	Вареники с картофелем 180/4	Калорийность-275, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-540, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-92	
Итого за день		Калорийность-1 046, Белки-50, Жиры-21, Углеводы-167	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.